

むらかみ病児・あらかわ病児保育センター

ニュースレター

*村上市が設置したむらかみ病児保育センター、あらかわ病児保育センターは指定管理者である学校法人北都健勝学園・社会福祉法人真心福社会共同事業体が管理運営しています

Vol.8

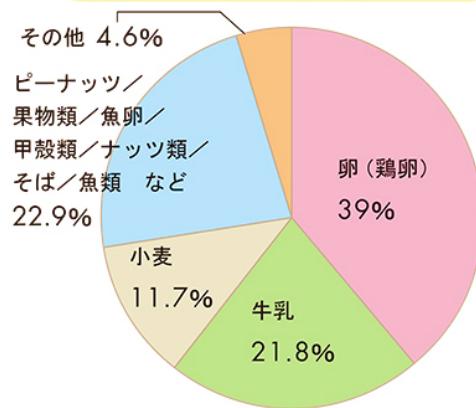
2025年度冬号
(2026年2月発行)

気温が低く乾燥した日が続いている。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。引き続き、手洗いやうがいをしっかりと感染症対策を続けていきましょう。

[今月のコラム] 2月20日は「アレルギーの日」です。今回は小さな子どもに多い「食物アレルギー」についてご紹介します。

食物アレルギーの原因はさまざま

食物アレルギーの原因食品の内訳



食物アレルギーの原因となる食べ物は年齢により異なり、1歳までの3大原因は卵(鶏卵)、牛乳、小麦です。1歳以降になると魚卵、ピーナッツ、果物が加わり、4歳以降になるとそばが入ってきます。どんな食べ物でも、園で初めて食べることがないよう、家庭で必ず食べさせて様子を見てください。

アレルギー症状は、湿しん(じんましん)、おう吐、せきや鼻水、元気がないなどが見られます。

小学校入学までに改善するケースも多い



小さな子どもに多い卵(鶏卵)、牛乳、小麦による食物アレルギーは、小学校入学前までに給食を食べられるくらい改善するケースが多いといわれています。

利用された方の病名

2025年4月から2026年1月末

急性上気道炎
中耳炎
ヘルパンギーナ
クループ
急性耳下腺炎
虫刺症

感冒様症候群
気管支炎
肺炎
喘息
結膜炎
頭痛

感染性胃腸炎
溶連菌感染症
咽頭結膜熱
気管支喘息
急性胃腸炎
水痘

喘息様気管支炎
インフルエンザ(A・B)
扁桃腺炎
伝染性紅斑
軟便
左足関節打撲

アデノウイルス感染症
ムンプス
マイコプラスマ肺炎
hMPV感染症
アセトン血性嘔吐症
突発性発疹症

地区別・年齢別利用状況

むらかみ病児保育センター

2025年4月から2026年1月末まで 利用総数437名
○地区別

村上地区 364名 荒川地区 12名 神林地区 61名
朝日地区 0名 山北地区 0名

○年齢別

6ヶ月～11ヶ月 67名 1歳 53名 2歳 62名
年少 56名 年中 72名 年長 55名
小学生：1年 30名 2年 13名 3年 19名 4年 8名
5年 2名 6年 0名

あらかわ病児保育センター

2025年4月から2026年1月末まで 利用総数 291名
○地区別

村上地区 55名 荒川地区 209名 神林地区 8名
朝日地区 0名 山北地区 0名 関川村 19名

○年齢別

6ヶ月～11ヶ月 90名 1歳 20名 2歳 53名
年少 31名 年中 27名 年長 31名
小学生：1年 18名 2年 7名 3年 5名 4年 9名
5年 0名 6年 0名

ご不明な点はお気軽にセンターまでお問い合わせください♪

むらかみ病児保育センター
住所：村上市緑町5丁目8番1号
TEL：0254-75-5521

あらかわ病児保育センター
住所：村上市下鍛冶屋583番3
TEL：0254-62-7206



むらかみ・あらかわ 病児保育センター

利用方法のご案内

一 利用対象



以下のすべての条件を満たすお子さまが対象です。

(1) 村上市に住所のある生後6か月から小学校

6年生までのお子さま。

あらかわ病児保育センターは、関川村に住所のあるかたもご利用できます。

(2) 保護者の仕事の都合などで、家庭で保育することが困難であるお子さま。

(3) 病気の回復期に至らない場合（病中であるが、入院の必要はない場合）または病気の回復期（症状が安定して、回復に向かっている時期）にあり、通園または通学が困難なお子さま。

※ 感染症で隔離の方が複数の場合、受け入れ制限を行っていることがあります。利用時センターにご確認下さいますようお願い申し上げます。

むらかみ病児
保育センター^{ホームページ}
QRコード

あらかわ病児
保育センター^{ホームページ}
QRコード

センターのホームページで翌日の
予約状況が確認できます。



1

定員

むらかみ病児 6名

あらかわ病児 4名

利用時間：8時～18時

利用日：月曜日～金曜日

（祝日、12月29日～1月3日は除く）

ご利用までの流れ

(1) 事前登録（年度毎の登録が必要です）
あらかじめ利用登録届出書を提出してください。

○提出先
各むらかみ・あらかわ病児保育センター
村上市役所こども課子育て支援室
各支所地域振興課地域福祉室
関川村役場健康福祉課（関川村在住であらかわ病児利用の方）

(2) 予約
利用希望日の空き状況を電話でセンターへ確認の上、利用予約をしてください。

(3) 受診
医療機関を受診し「利用連絡票」を記入してもらってください。
※「利用連絡票」は利用日の当日または前日に発行されたものを提出してください。

(4) 受診後の連絡
医療機関受診後は、利用連絡票に記入されている病名と隔離の有無をセンターまでご連絡ください。

(5) 利用
ご予約時間にセンターへお越しください。
ご利用毎にスタッフがお家での病状等をお伺いするため、5～7分程度お時間をいただきます。

【キャンセルについて】

キャンセル待ちの方が多くなってきております。
体調が回復し、施設の利用が必要でなくなった際には、7:30迄に留守番電話にご連絡ください。

（留守電入力例）

例1：荒川太郎です。元気になったので登園しますのでキャンセルします。

例2：荒川花子です。お家で看ますのでキャンセルします。

* 利用に際してのご不明な点については、お気軽にセンターまでお問合せください。

1

定員

むらかみ病児 6名

あらかわ病児 4名

利用時間：8時～18時

利用日：月曜日～金曜日

（祝日、12月29日～1月3日は除く）

2

利用料金

日額1人1,000円

（生活保護世帯は無料、

ひとり親家庭等医療費

助成受給世帯は半額）

★お支払いは、おつりのないように
お願いいたします。

3

持参品

利用申請書、利用連絡票、

母子手帳、受給者証、

お薬手帳、お薬

着替用衣服、お尻ふき、

おむつ、スプーン・おはし、

昼食、おやつ、お飲み物等

お申し込み
お問い合わせ

TEL

URL

MAIL

むらかみ病児保育センター

0254-75-5521

<https://nur.ac.jp/murakamibyoujihoiku/>

hoiku-murakami@nur.ac.jp

あらかわ病児保育センター

0254-62-7206

<https://nur.ac.jp/arakawabyouji/>

hoiku@nur.ac.jp