

むらかみ病児・あらかわ病児保育センター ニュースレター

*村上市が設置したむらかみ病児保育センター、あらかわ病児保育センターは指定管理者である学校法人北都健勝学園・社会福祉法人真心福祉会共同事業体が管理運営しています



本格的な夏です。たくさん汗をかくと体力を消耗します。食欲も落ちやすい季節です。こまめに水分を補給し、しっかり食べて、十分休息をとり、体調の変化に気をつけながら、元気に夏を楽しみましょう。



【今月のコラム】

夏こそしっかり食べましょう

食べ方 check!



冷たいものばかり食べている



野菜はサラダばかり食べている



アイスクリームや冷やした果物をよく食べる



冷たいジュースが最高だ



温かいものも食べましょう

体の中を冷やすのは体調不良のもと。生野菜だけでは量が不足しがちなので、野菜を使った温かい料理を一品プラスすることから始めましょう。

甘いものは食欲を低下させます

冷たいものは胃腸の働きを低下させますし、甘いものばかり食べていると食欲がわきません。おやつを見直し、水分補給はお茶にしましょう。

利用された方の病名

2024年4月から2024年7月末

急性上気道炎
中耳炎・外耳炎
ムンプス

感冒様症候群
気管支炎
インフルエンザB

感染性胃腸炎
手足口病
ヘルパンギーナ

アデノウイルス感染症
溶連菌感染症
扁桃腺炎

喘息様気管支炎
急性胃腸炎

地区別・年齢別利用状況

むらかみ病児保育センター

2024年4月から2024年7月末まで 利用総数192名

○地区別

村上地区 170名 荒川地区 2名 神林地区 16名
朝日地区 2名 山北地区 2名

○年齢別

6ヶ月～11ヶ月 4名 1歳 64名 2歳 31名
年少 25名 年中 29名 年長 2名
小学生：1年5名 2年生20名 3年10名 5年2名

あらかわ病児保育センター

2024年4月から2024年7月末まで 利用総数130名

○地区別

村上地区 21名 荒川地区 92名 神林地区 9名
朝日地区 0名 山北地区 0名 関川村 8名

○年齢別

6ヶ月～11ヶ月 6名 1歳58名 2歳11名
年少 22名 年中8名 年長 11名
小学生：1年3名 2年6名 3年2名 4年3名

ご不明な点はお気軽にセンターまでお問い合わせください♪

むらかみ病児保育センター
住所：村上市緑町5丁目8番1号
TEL：0254-75-5521



あらかわ病児保育センター
住所：村上市下鍛冶屋583
TEL：0254-62-7206



むらかみ・あらかわ 病児保育センター 利用方法のご案内

—利用対象—



以下のすべての条件を満たすお子さまが対象です。

- (1) 村上市に住所のある生後6か月から小学校6年生までのお子さま。
あらかわ病児保育センターは、関川村に住所のあるかたもご利用できます。
- (2) 保護者の仕事の都合などで、家庭で保育することが困難であるお子さま。
- (3) 病気の回復期に至らない場合（病中であるが、入院の必要はない場合）または病気の回復期（症状が安定して、回復に向かっている時期）にあり、通園または通学が困難なお子さま。

※ 感染症で隔離の方が複数の場合、受け入れ制限を行っていることがあります。利用時センターにご確認下さいますようお願い申し上げます。

むらかみ病児
保育センター
ホームページ
QRコード



あらかわ病児
保育センター
ホームページ
QRコード



センターのホームページで翌日の
予約状況が確認できます。



ご利用までの流れ

- (1) 事前登録（年度毎の登録が必要です）
あらかじめ利用登録届出書を提出してください。
○提出先
各むらかみ・あらかわ病児保育センター
村上市役所こども課子育て支援室
各支所地域振興課地域福祉室
関川村役場健康福祉課（関川村在住であらかわ病児利用の方）
 - (2) 予約
利用希望日の空き状況を電話でセンターへ確認の上、
利用予約をしてください。
 - (3) 受診
医療機関を受診し「利用連絡票」を記入してもらって
ください。
※「利用連絡票」は利用日の当日または前日に発行され
たものを提出してください。
 - (4) 受診後の連絡
医療機関受診後は、利用連絡票に記入されている病名と
隔離の有無をセンターまでご連絡ください。
 - (5) 利用
ご予約時間にセンターへお越しください。
ご利用毎にスタッフがお家での病状等をお伺いするため、
5～7分程度お時間をいただきます。
- 【キャンセルについて】
キャンセル待ちの方が多くなってきております。
体調が回復し、施設の利用が必要でなくなった際には、
7:30迄に留守番電話にご連絡ください。
- （留守電入力例）
例1：荒川太郎です。元気になったので登園しますので
キャンセルします。
例2：荒川花子です。お家で看ますのでキャンセルします。
- *利用に際してのご不明な点については、お気軽にセンター
までお問合せください。

1

定員

むらかみ病児 6名

あらかわ病児 4名

利用時間：8時～18時

利用日：月曜日～金曜日

（祝日、12月29日-1月3日は除く）

2

利用料金

日額1人1,000円

（生活保護世帯は無料、

ひとり親家庭等医療費

助成受給世帯は半額）

★お支払いは、おつりのないように

お願いいたします。

3

持参品

利用申請書、利用連絡票、

健康保険証、受給者証、

母子手帳、お薬手帳、お薬

着替用衣服、お尻ふき、

おむつ、スプーン・おはし、

昼食、おやつ、お飲み物等

お申し込み
お問い合わせ

TEL

むらかみ病児保育センター
0254-75-5521

URL

<https://nur.ac.jp/murakamibyouchihoiku/>

MAIL

hoiku-murakami@nur.ac.jp

あらかわ病児保育センター
0254-62-7206

<https://nur.ac.jp/arakawabyouji/hoiku@nur.ac.jp>