

## ニュースレター

立春を過ぎてもまだまだ厳しい冷え込みが続いています。空気の乾燥が気になる時期ですが、手洗い・うがいをして感染症、風邪やインフルエンザに負けず、元気に過ごしましょう。



### 【今月のコラム】



# Vol.4

2024年度冬号  
(2025年2月発行)



### 吐いた！

### 嘔吐時のケア、知っておきましょう

- 1 吐いたものを口から取り除く

- 2 静かにさせて、様子を見る

- 3 1時間以上してからスプーンで水分をとらせる

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいをさせたり、ぬらしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。



安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は、吐いたものがのどにつまらないよう、横向きにしましょう。



吐いた直後に水分をとらせると、また吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは、様子を見て、顔色がよくなり吐き気が治ったら、スプーンで水やお茶などを少しずつとらせましょう。



### 利用された方の病名

2024年4月から2025年1月末

急性上気道炎	感冒様症候群	感染性胃腸炎	アデノウイルス感染症	喘息様気管支炎
中耳炎・外耳炎	気管支炎	手足口病	溶連菌感染症	急性胃腸炎
ムンプス	インフルエンザ	ヘルパンギーナ	マイコプラズマ感染症	肺炎
咽頭結膜熱	扁桃腺炎	喘息	伝染性紅斑（りんご病）	水痘
クループ	アセトン血性嘔吐症			

### 地区別・年齢別利用状況

#### むらかみ病児保育センター

2024年4月から2025年1月末まで 利用総数469名

##### ○地区別

村上地区 409名 荒川地区 12名 神林地区 38名  
朝日地区 7名 山北地区 3名

##### ○年齢別

6ヶ月～11ヶ月 31名 1歳 144名 2歳 64名  
年少 80名 年中 53名 年長 24名  
小学生：1年13名 2年42名 3年16名 5年2名

#### あらかわ病児保育センター

2024年4月から2025年1月末まで 利用総数283名

##### ○地区別

村上地区 35名 荒川地区 205名 神林地区 29名  
朝日地区 0名 山北地区 0名 関川村 14名

##### ○年齢別

6ヶ月～11ヶ月 8名 1歳 113名 2歳 32名  
年少 38名 年中 27名 年長 34名  
小学生：1年 5名 2年 14名 3年 3名  
4年 5名 6年 4名

ご不明な点はお気軽にセンターまでお問い合わせください♪

むらかみ病児保育センター  
住所：村上市緑町5丁目8番1号  
TEL：0254-75-5521



あらかわ病児保育センター  
住所：村上市下鍛冶屋583  
TEL：0254-62-7206



# むらかみ・あらかわ 病児保育センター 利用方法のご案内



## —利用対象—

以下のすべての条件を満たすお子さまが対象です。

- (1) 村上市に住所のある生後6か月から小学校6年生までのお子さま。  
あらかわ病児保育センターは、関川村に住所のあるかたもご利用できます。
- (2) 保護者の仕事の都合などで、家庭で保育することが困難であるお子さま。
- (3) 病気の回復期に至らない場合（病中であるが、入院の必要はない場合）または病気の回復期（症状が安定して、回復に向かっている時期）にあり、通園または通学が困難なお子さま。

※ 感染症で隔離の方が複数の場合、受け入れ制限を行っていることがあります。利用時センターにご確認下さいますようお願い申し上げます。

むらかみ病児  
保育センター  
ホームページ  
QRコード



あらかわ病児  
保育センター  
ホームページ  
QRコード



センターのホームページで翌日の  
予約状況が確認できます。



## ご利用までの流れ

- (1) 事前登録（年度毎の登録が必要です）  
あらかじめ利用登録届出書を提出してください。  
○提出先  
各むらかみ・あらかわ病児保育センター  
村上市役所こども課子育て支援室  
各支所地域振興課地域福祉室  
関川村役場健康福祉課（関川村在住であらかわ病児利用の方）
- (2) 予約  
利用希望日の空き状況を電話でセンターへ確認の上、  
利用予約をしてください。
- (3) 受診  
医療機関を受診し「利用連絡票」を記入してもらって  
ください。  
※「利用連絡票」は利用日の当日または前日に発行され  
たものを提出してください。
- (4) 受診後の連絡  
医療機関受診後は、利用連絡票に記入されている病名と  
隔離の有無をセンターまでご連絡ください。
- (5) 利用  
ご予約時間にセンターへお越しください。  
ご利用毎にスタッフがお家での病状等をお伺いするため、  
5～7分程度お時間をいただきます。

### 【キャンセルについて】

- キャンセル待ちの方が多くなってきております。  
体調が回復し、施設の利用が必要でなくなった際には、  
7:30迄に留守番電話にご連絡ください。
- (留守電入力例)  
例1：荒川太郎です。元気になったので登園しますので  
キャンセルします。  
例2：荒川花子です。お家で看ますのでキャンセルします。

\*利用に際してのご不明な点については、お気軽にセンター  
までお問合せください。

1

### 定員

むらかみ病児 6名  
あらかわ病児 4名

利用時間：8時～18時

利用日：月曜日～金曜日

（祝日、12月29日-1月3日は除く）

2

### 利用料金

日額1人1,000円

（生活保護世帯は無料、  
ひとり親家庭等医療費  
助成受給世帯は半額）

★お支払いは、おつりのないように

お願いいたします。

3

### 持参品

利用申請書、利用連絡票、  
健康保険証、受給者証、  
母子手帳、お薬手帳、お薬  
着替用衣服、お尻ふき、  
おむつ、スプーン・おはし、  
昼食、おやつ、お飲み物等

お申し込み  
お問い合わせ

TEL

むらかみ病児保育センター  
0254-75-5521

URL

<https://nur.ac.jp/murakamibyouchihoiku/>

MAIL

[hoiku-murakami@nur.ac.jp](mailto:hoiku-murakami@nur.ac.jp)

あらかわ病児保育センター  
0254-62-7206

<https://nur.ac.jp/arakawabyouji/>  
[hoiku@nur.ac.jp](mailto:hoiku@nur.ac.jp)