

## ニュースレター

### Vol.3

2024年度秋号  
(11月発行)

涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節になりましたね。しっかり食べて、たくさん遊び、たっぷり眠る。規則正しい生活リズムの中で、寒さに向かう体力をつけていきましょう。



### 【今月のコラム】

#### ウイルスどうやってうつる？

風邪のウイルスは、感染している人の咳やくしゃみ、会話の際のしぶき（飛沫）と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったすることで感染します。



#### ① ウイルスを含むしぶきを吸い込む



咳やくしゃみのしぶきは2mほど飛ぶので、近くの人が吸い込むと感染します。

#### ② ウイルスがついた手で目や鼻、口を触る



ウイルスが付着したものに手で触れると、ウイルスが手につきます。ただし、手についただけでは感染しません。

#### 手を洗ってウイルスを洗い流そう

ウイルスが手についても、洗い流せば感染のリスクが下がります。手を洗う時は石鹸をしっかりと泡立てて、指の間・指先までしっかり洗い、流水でよく流しましょう。

ウイルスのついた手で、目や鼻、口を触るとウイルスが体内に侵入します。

感染！

### 利用された方の病名

2024年4月から2024年10月末

急性上気道炎	感冒様症候群	感染性胃腸炎	アデノウイルス感染症	喘息様気管支炎
中耳炎・外耳炎	気管支炎	手足口病	溶連菌感染症	急性胃腸炎
ムンプス	インフルエンザA・B	ヘルパンギーナ	扁桃腺炎	喘息
咽頭結膜熱	マイコプラズマ感染症	肺炎		クループ

### 地区別・年齢別利用状況

#### むらかみ病児保育センター

2024年4月から2024年10月末まで 利用総数335名

##### ○地区別

村上地区 294名 荒川地区 4名 神林地区 27名  
朝日地区 7名 山北地区 3名

##### ○年齢別

6ヶ月～11ヶ月 11名 1歳 120名 2歳 54名  
年少 53名 年中 43名 年長 10名  
小学生：1年7名 2年24名 3年11名 5年2名

#### あらかわ病児保育センター

2024年4月から2024年10月末まで 利用総数191名

##### ○地区別

村上地区 26名 荒川地区 142名 神林地区 14名  
朝日地区 0名 山北地区 0名 関川村 9名

##### ○年齢別

6ヶ月～11ヶ月 6名 1歳 89名 2歳15名  
年少 26名 年中 15名 年長 16名  
小学生：1年4名 2年9名 3年2名 4年5名 6年4名

ご不明な点はお気軽にセンターまでお問い合わせください♪

むらかみ病児保育センター  
住所：村上市緑町5丁目8番1号  
TEL：0254-75-5521



あらかわ病児保育センター  
住所：村上市下鍛冶屋583  
TEL：0254-62-7206



# むらかみ・あらかわ 病児保育センター 利用方法のご案内



## —利用対象—

以下のすべての条件を満たすお子さまが対象です。

- (1) 村上市に住所のある生後6か月から小学校6年生までのお子さま。  
あらかわ病児保育センターは、関川村に住所のあるかたもご利用できます。
- (2) 保護者の仕事の都合などで、家庭で保育することが困難であるお子さま。
- (3) 病気の回復期に至らない場合（病中であるが、入院の必要はない場合）または病気の回復期（症状が安定して、回復に向かっている時期）にあり、通園または通学が困難なお子さま。

※ 感染症で隔離の方が複数の場合、受け入れ制限を行っていることがあります。利用時センターにご確認下さいますようお願い申し上げます。

むらかみ病児  
保育センター  
ホームページ  
QRコード



あらかわ病児  
保育センター  
ホームページ  
QRコード



センターのホームページで翌日の  
予約状況が確認できます。



## ご利用までの流れ

- (1) 事前登録（年度毎の登録が必要です）  
あらかじめ利用登録届出書を提出してください。  
○提出先  
各むらかみ・あらかわ病児保育センター  
村上市役所こども課子育て支援室  
各支所地域振興課地域福祉室  
関川村役場健康福祉課（関川村在住であらかわ病児利用の方）
- (2) 予約  
利用希望日の空き状況を電話でセンターへ確認の上、  
利用予約をしてください。
- (3) 受診  
医療機関を受診し「利用連絡票」を記入してもらって  
ください。  
※「利用連絡票」は利用日の当日または前日に発行され  
たものを提出してください。
- (4) 受診後の連絡  
医療機関受診後は、利用連絡票に記入されている病名と  
隔離の有無をセンターまでご連絡ください。
- (5) 利用  
ご予約時間にセンターへお越しください。  
ご利用毎にスタッフがお家での病状等をお伺いするため、  
5～7分程度お時間をいただきます。

### 【キャンセルについて】

キャンセル待ちの方が多くなってきております。  
体調が回復し、施設の利用が必要でなくなった際には、  
7:30迄に留守番電話にご連絡ください。

### （留守電入力例）

例1：荒川太郎です。元気になったので登園しますので  
キャンセルします。

例2：荒川花子です。お家で看ますのでキャンセルします。

\*利用に際してのご不明な点については、お気軽にセンター  
までお問合せください。

1

## 定員

むらかみ病児 6名

あらかわ病児 4名

利用時間：8時～18時

利用日：月曜日～金曜日

（祝日、12月29日-1月3日は除く）

2

## 利用料金

日額1人1,000円

（生活保護世帯は無料、

ひとり親家庭等医療費

助成受給世帯は半額）

★お支払いは、おつりのないように

お願いいたします。

3

## 持参品

利用申請書、利用連絡票、

健康保険証、受給者証、

母子手帳、お薬手帳、お薬

着替用衣服、お尻ふき、

おむつ、スプーン・おはし、

昼食、おやつ、お飲み物等

お申し込み  
お問い合わせ

TEL

むらかみ病児保育センター  
0254-75-5521

URL

<https://nur.ac.jp/murakamibyouchihoiku/>

MAIL

[hoiku-murakami@nur.ac.jp](mailto:hoiku-murakami@nur.ac.jp)

あらかわ病児保育センター  
0254-62-7206

<https://nur.ac.jp/arakawabyouji/>

[hoiku@nur.ac.jp](mailto:hoiku@nur.ac.jp)