

# むらかみ病児保育センター ニュースレター

\* 村上市が設置したむらかみ病児保育センターは  
指定管理者である学校法人北都健勝学園・  
社会福祉法人真心福祉会共同事業体が管理運営  
しています



## Vol.06

2022年度春号  
(2022.4月発行)

春の陽気と共に、今年度がスタートしました。学年や環境が変わり、身体も疲れが出てくる頃です。疲れていると思ったら早めに休息をとり、たっぷり寝て元気に過ごせるようにしましょう。

お子様が安心して過ごせるよう、1人ひとりとの関わりを大切にしていきたいと思えます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### 持ち物紹介～お昼ごはん～



お弁当をご用意ください。中身はお子様の体調に合わせて、食べやすいものをお願いします。夏場は冷蔵庫で保管致します。電子レンジもありますので、レトルト食品でも大丈夫です♪



食器を持参する場合は、割れないものをご用意ください。

### ～今月のコラム～



## 生活リズムを整えよう!

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。

正しい生活リズムを身に付け、健康な体を作りましょう!

#### 早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



#### ご飯はしっかり食べよう



朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよく噛んで、しっかり食べるように促しましょう。

#### うんちは出たかな?

朝ご飯を食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後にはトイレに座る時間を作りましょう。



### ～日中の様子～

お子様が落ち着いて過ごせるようにしています。



### 疾患別利用状況

2021年4月から2022年3月末までの利用状況

・喘息様気管支炎 (RSウイルス) 24名	・気管支炎 2名
・感冒様症候群 23名	・細菌性腸炎 2名
・感染性胃腸炎 18名	・咽頭結膜熱 4名
・突発性発疹症 1名	・手足口病 3名
・ヘルパンギーナ 5名	・急性胃腸炎 3名
・急性上気道炎 25名	・溶連菌感染症 3名
・ケトン血性嘔吐症 1名	
・頭痛(血管性頭痛) 1名	

### センター利用状況

2021年4月から2022年3月末まで 利用総数 115名

○地区別

村上地区 105名 荒川地区 6名 神林地区 1名

朝日地区 3名 山北地区 0名

○年齢別

6ヶ月～11ヶ月 37名 1歳 53名 2歳 9名

年少 3名 年中 5名 年長 5名 小1～小6 3名

むらかみ病児保育センター ご不明な点はお気軽にどうぞ♪

住所: 村上市緑町5丁目8番1号

対象: 生後6ヶ月～小学校6年生

定員: 6名 利用料: 1日1,000円

電話: 0254-75-5521 mail: [hoiku-murakami@nur.ac.jp](mailto:hoiku-murakami@nur.ac.jp)

利用日: 月～金(土日祝日年末年始はお休み)

利用時間: 8時～18時 \* 詳しくはお問合せ下さい。



# むらかみ病児保育センター 利用方法の ご案内



## — 利用対象 —

以下のすべての条件を満たすお子さまが対象です。

- (1) 村上市に住所のある生後6か月から小学校6年生までのお子さま。
- (2) 保護者の仕事の都合などで、家庭で保育することが困難であるお子さま。
- (3) 病気の回復期に至らない場合（病中であるが、入院の必要はない場合）または病気の回復期（症状が安定して、回復に向かっている時期）にあり、通園または通学が困難なお子さま。

※ コロナの影響により受け入れ制限を行っている場合がございます。利用時にはセンターにご確認くださいませようお願い申し上げます。

むらかみ病児保育センター  
ホームページQRコード



## ご利用までの流れ

- (1) 事前登録（年度毎の登録が必要です）  
あらかじめ利用登録届出書を提出します。  
○提出先  
むらかみ病児保育センター  
村上市役所こども課子育て支援室  
各支所地域振興課地域福祉室
- (2) 仮予約  
利用希望日の空き状況を電話でセンターへ確認の上、利用予約をして下さい。
- (3) 受診  
医療機関を受診し「利用連絡票」を記入してもらって下さい。
- (4) 利用  
ご予約時間にセンターへお越し下さい。利用毎にセンタースタッフからの説明があります。

【キャンセルについて】  
キャンセル待ちの方が多くなってきております。体調が回復し、施設の利用が必要でなくなった際には、ご連絡をお願いします。開園時間以外は留守電をご利用下さい。  
（留守電入力例）  
例1：村上太郎です。元気になったので登園しますのでキャンセルします。  
例2：村上花子です。お家で看ますのでキャンセルします。

\* 利用に際してのご不明な点については、お気軽にセンターまでお問合せください。

1

### 定員

6名

### 利用時間

8時から18時

### 利用日

月曜日から金曜日

（祝日、12月29日-1月3日は除く）

2

### 利用料金

日額1人1,000円

（生活保護世帯は無料、  
ひとり親家庭等医療費助  
成受給世帯は半額です。）

3

### 持参品

利用申請書、利用連絡票、  
母子手帳、受給者証、  
保険証、お薬手帳、  
着替用衣服、お尻ふき、  
おむつ、スプーン・はし、  
昼食、おやつ、お飲み物等

お申し込み  
お問い合わせ

TEL 0254-75-5521

URL <https://nur.ac.jp/murakamibyoujihoiku/>

MAIL [hoiku-murakami@nur.ac.jp](mailto:hoiku-murakami@nur.ac.jp)



むらかみ病児保育センター